

## Anfänger Meditationskurs !!!

### Entspannt ins Wochenende mit Sabine

- 1. Woche:** Muskelentspannung, Vorteile der Meditation
- 2. Woche:** Warum wirkt die Meditation ? Erläuterung des Schutzes
- 3. Woche:** Bedeutung der Meditation „ICH BIN Licht“
- 4. Woche:** Wirkung unterschiedlicher Meditationsformen
- 5. Woche:** Wirkung unterschiedlicher Mantras, Anwendung unterschiedlicher Meditationen
- 6. Woche:** Gesetze des positiven Denkens und ihre Anwendung
- 7. Woche:** Positives Selbstbildnis. Lernen negativer Kraftfelder im Körper aufzulösen durch positives Denken

**7 Termine (Freitags): 22.2., 1.3. , 8.3., 15.3., 22.3., 29.3., 5.4.2019**

**Zeit:** 18:00 bis 20:00 Uhr

**Seminargebühr für 7 Termine:** 80 € (Einführungspreis), 50 € (Schüler und Studenten)

## Anfänger Meditationskurs !!!

**Mein Fundament für die Meditationskurse sind:**

- Wissen über geistige Gesetze
- Meditation
- Positives Denken
- Vollkommene Freiheit

**Ort:**

N. Albrecht, Physio-und Mentaltherapie  
Neudecker Weg 145,  
12355 Berlin (am U-Bahnhof Rudow, neben „Eisen Sommer“),  
Tel:030- 63419510

**Kontakt:**

- **Teilnehmerliste** hängt in der Praxis Albrecht aus  
oder
- **Anmeldung:** Sabine Handy: 01575 26 18232 ab 16:30 Uhr  
oder
- [meditationskurs@mailbox.org](mailto:meditationskurs@mailbox.org)