

„Mit den Händen sehen, mit dem Herzen behandeln“ Norbert Albrecht steht seit 40 Jahren im Dienste der Gesundheit



Wer die Räume des Physio- und Mentaltherapeuten Norbert Albrecht (62) betritt und ihm die Hand reicht, fühlt sich auf Anhieb wohl. Herr Albrecht hat eine sanftmütige, ehrliche und vitale Ausstrahlung, die einen in den Bann zieht. Wer seinen Lebensweg kennt, ahnt, warum das so ist.

Norbert Albrecht ist seit dem Beginn seiner Schulzeit auf einem Auge nahezu blind, was ihn sehr prägte und früh in ihm den Wunsch erwachen ließ, später selbst einmal therapeutisch zu arbeiten. Angefangen hat er seinen medizinischen Berufsweg 1976 als medizinischer Bademeister, 1983 folgte eine Ausbildung zum Physiotherapeuten. Nur drei Jahre später wagte er den Schritt in die Selbständigkeit und übernahm eine Praxis in

der Sonnenallee mit Kassenzulassung. Hier arbeiteten sehr viele Angestellte unter seiner Regie erfolgreich zum Wohle der Patienten. 1994 geriet Herr Albrecht allerdings aufgrund eines Gartenunfalls, der ihn ganz erblinden ließ, in eine schwere Krise. Doch er gab nicht auf, verkleinerte die Praxis, absolvierte sogar noch eine Ausbildung für Autogenes Training und kam, wie er sagt, mit Hilfe von Reiki aus diesem seelischen Tief wieder heraus. 2004 gründete er schließlich am Standort Sonnenallee auch eine eigene Psychologische Heilpraktiker-Praxis. Seit September des Jahres arbeitet er in seiner neu eröffneten Privatpraxis in Rudow am Neudecker Weg 145 unweit der Rudower Spinne.

„Ich möchte Menschen, die körperlich wie seelisch Hilfe brauchen, so achtsam und liebevoll begleiten, dass sie wieder ein lebenswertes und liebenswertes Leben führen können“, erzählt uns Albrecht und offenbart sein Credo: „Mit den Händen sehen, mit dem Herzen behandeln“, lautet es. Bei Albrecht klingt das authentisch. Schon aufgrund der jahrzehntelangen Berufserfahrung und der vielen Ausbildungen, die er absolvierte, hat sich der einfühlsame Mann als ganzheitlich praktizierender Heilpraktiker für Physiotherapie und Psychotherapie einen unermesslichen Erfahrungsschatz angeeignet. Gemäß seinem ganzheitlichen Therapieverständnis behandelt er stets den kör-

perlichen und seelischen Schmerz jener Menschen, die sich ihm anvertrauen. Dabei berücksichtigt er zunächst bei der Befunderhebung gemäß der Osteopathie Körperstatik, Bewegungsmöglichkeiten und Schmerzen. Dann klärt er mit Hilfe der kinesiologischen Befunderhebung, auf welcher Ebene die Symptomatik entstanden ist: Körper, Energie, mental, systemisch oder Geist. Besonderen Wert legt er schließlich bei der Untersuchung auf die Beantwortung der Frage, ob unser Unterbewusstsein zusammen mit dem Verstand gesund sein möchte, was natürlich eine zentrale Voraussetzung für die Gesundwerdung ist. Dafür steht ihm eine breite Palette von kör-





NORBERT ALBRECHT
Physio- & Mentaltherapie

Neudecker Weg 145
12355 Berlin
TELEFON: 030 / 634 19 510
FAX: 030 / 634 19 986
MAIL: info@apm-albrecht.de

Privatkassen sowie Beihilfestellen
(auf ärztliche Verordnung)
sonst nur private Honorierung möglich.



www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

○

**Physiotherapeut
und Masseur**
Manuelle Therapie
Massage
Lymphdrainage
Reflexzonentherapie am Fuß
Craniosacrale Körperarbeit...

○

**Heilpraktiker
für Psychotherapie**
Reiki
Psychokinesiologie
Familienaufstellung
Coaching...

Privatpraxis
Termine nur nach Vereinbarung

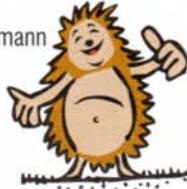


perlichen bis hin zu seelischen Anwendungen zur Verfügung. Bei der Therapieauswahl richtet er sich freilich nach den Bedürfnissen und den Wünschen seiner Patienten zum Zeitpunkt der Untersuchung.

Auch die Gesunderhaltung spielt eine wichtige Rolle in Albrechts Behandlungskonzept. Dafür setzt er unter anderem so genannte „Wellness-Anwendungen“, Reiki, Reflexzonen-therapie am Fuss, Aromaanwendungen, Schiele Fußbäder und anderes mehr ein. Für die Behandlungen stehen in Rudow zwei schöne helle und luftige Einzeltherapie-Räume sowie ein Gruppenraum zur Verfügung. Auch eine teilüberdachte Terasse gibt es, die im Sommer für Einzelbehandlun-

gen und Gruppenarbeit eine schöne und stilvolle Umgebung bietet.

Stephanus Parmann



NORBERT ALBRECHT

Physio- & Mentaltherapie, Neudecker Weg 145, 12355 Berlin, Telefon: 030 / 634 19 510, FAX: 030 / 634 19 986, Mail: info@apm-albrecht.de, Privatpraxis, Termine nur nach Vereinbarung. Finanzierung: Privatkassen sowie Beihilfestellen (auf ärztliche Verordnung), sonst nur private Honorierung möglich.