



NORBERT ALBRECHT
Physio- & Mentaltherapie

NORBERT ALBRECHT, Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 · 12355 Berlin

Nur die Liebe zählt!

Hallo ihr Lieben,

ein wichtiger Anteil für die Eigenliebe ist die Selbstberührung möglichst in der Stille.

Und wenn Du dann so richtig „aufgetankt“ hast, kannst Du die so empfangene Liebe gern aus Deinem Herzen weitergeben. Und dabei bekommst Du -gut geschützt - auch noch selbst etwas ab, es raubt Dir keine eigene Energie und Spaß macht es auch noch! Ist das nicht wunderbar!? Wie aber kann das funktionieren? Ganz einfach: mit dem Erlernen und Praktizieren von Reiki!

An nur einem Wochenende kannst Du die Kraft und den Schutz für das Heilen mit Deinen Händen für den Rest Deines Lebens erlernen.

Nach dem wirklich leichten Erlernen dieser phantastischen Energie -Technik kannst Du Dir und allen anderen Lebewesen grenzenlos Liebe und heilsame Energie schenken - nur mit Deinen Händen! - ohne das Dir selbst Energie geraubt wird.

Das nächste Reiki 1 Seminar findet am 30. und 31. März 2019 in unserer Praxis statt.

Die meisten bisherigen Teilnehmer berichten mir - dieses Wochenende war das Schönste in ihrem Leben!

Mein Meditation and More Workshop am ersten Mittwoch im Monat bleibt wie gehabt.

Den QLB Atem-Workshop wirst Du vergeblich suchen, ich habe ihn erstmal wegen sehr geringer Teilnehmerzahl eingestellt. Sollte sich daran etwas ändern, bin ich gern bereit ihn wieder anzubieten.

Für die, die bereits Reiki 1 erlernt haben, biete ich am 25. und 26. Mai 2019 ein Reiki2 Seminar an.

Ansonsten liegt mein Therapie Schwerpunkt wieder bei der Unterstützung von Menschen die ein „Weilchen“ etwas lichtvolle Begleitung brauchen.

Die Heilung steckt in jedem von uns, wir benötigen nur manchmal einen „Spiegel“ um diese - inneren Heilungskräfte zu erkennen und zu aktivieren. Hierfür benötige ich dann nur ca. 2 bis 3 Therapiesitzungen.

Bitte leite diese Mail an Freunde und Bekannte gern weiter.

Nur deine Weiterempfehlung kann die „Verströmung“ meiner Idee -mit den Händen fühlen - und mit Herz behandeln weiter verbreiten.

Doch es gibt noch etwas Neues; Meditation für Anfänger.

Unter Eigenregie bietet dieser Kurs eine gute Möglichkeit in die wunderbare Technik der Meditation einzusteigen!

Ich freue mich auf Dich!

Grüße aus meinem Herzen

Norbert Albrecht

NORBERT ALBRECHT BANKVERBINDUNG: Norbert Albrecht
Neudecker Weg 145 · 12355 Berlin IBAN: DE74 1007 0024 0685 4848 · BIC: DEUTDE330303030

TELEFON: 030 / 634 19 510 • FAX: 030 / 634 19 986 Privatpraxis
MAIL: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de Termine nur nach Vereinbarung

www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

Seminar - Kalender 1. Halbjahr 2019

| Datum | Seminar | Wochentag/Anfangszeit | Preis |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 02.01.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| 06.02.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| 22.02.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 1. Woche | Freitag 18:00 – 20:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 01.03.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 2. Woche | Freitag 18:00 – 20:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 06.03.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| 08.03.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 3. Woche | Freitag 18:00 – 20:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 15.03.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 4. Woche | Freitag 18:00 – 20:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 22.03.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 5. Woche | Freitag 18:00 – 20:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 29.03.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 6. Woche | Freitag 18:00 – 20:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 30./31.03.2019 | Reiki I – Einweihung mit Norbert Albrecht | Samstag/Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr | 260,- Euro |
| 03.04.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| 05.04.2019 | NEU - Anfänger Meditationskurs – NEU 7 Termine mit Sabine 7. Woche | Samstag/Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr | Für 7 Termine 80,- Euro |
| 01.05.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| 25./26.05.2019 | Reiki II – Einweihung** Mit Norbert Albrecht | Samstag/Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr | 425,- Euro |
| 05.06.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| 03.07.2019 | Meditation and More | Mittwoch, 19:00 Uhr | 20,- Euro |
| Auf Anfrage: | Reiki-III (= Meister / Lehrer)*** Autogenes Training Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson | | |

* Für Reiki I oder Reiki II - Eingeweihte

** Für Reiki I - Eingeweihte

*** Für Reiki II - Eingeweihte

Weitere Informationen und Ihre Seminaranmeldung
NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
 Neudecker Weg 145 – 12355 Berlin
 Tel: 030/63419510 Fax: 030/63419986
 E-mail: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de
www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

+++++

Reiki-Seminar I. Grad

Reiki (= universelle Lebensenergie) fördert alle lebendigen Prozesse und ist ein in sich geschütztes System, so dass es auch für den medizinischen Laien an nur einem Wochenende erlernbar ist. Durch vier energetische Einstimmungen erhalten Sie dauerhaft mehr Energie als Sie selbst benötigen. Dadurch können Sie Reiki für sich selbst nutzen und alles was lebt (Menschen, Tiere, Pflanzen) mit positiver Energie versorgen. Die Reiki-Technik ist einfach zu erlernen und erfolgt mittels Handauflegen direkt oder in geringem Abstand vom Körper. Sie erlernen die 17 Griffpositionen für eine Reiki-Ganzbehandlung. Reiki ist eine ganzheitliche Anwendungsmethode, versorgt also im positiven Sinn Körper, Seele und Geist mit der universellen Lebensenergie.

Ziele:

- Tiefe Entspannung und Erholung mit all ihren positiven Auswirkungen, wie z.B. Entgiftung, Innenschau, Schmerzdämpfung und dem positiven Umgang mit Emotionen etc.
- Stressbewältigung durch Umstimmung des vegetativen Nervensystems in die Ruhe- und Erholungsphase.
- Körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden; Kräftigung und Ausgeglichenheit sowie die Aktivierung der Selbstheilungskraft.

Wir unterrichten nach dem Original Dr. Usui-System, das wir aus der 7.bzw. 8.Generation erlernen durften.

Über weitere Seminarinhalte informieren Sie sich bitte in der Rubrik „Seminarschwerpunkte“.

Termine: Samstag 30. und Sonntag 31. März 2019
Seminarleiter: Norbert Albrecht
Zeit: 10 bis 18 Uhr
Kosten: 260,- Euro
Mitbringen: Schreibzeug (Block und Kugelschreiber) und bequeme Kleidung

+++++

Seminarschwerpunkte zum Reiki-Seminar I. Grad:

1. Die Geschichte des Usui-Systems des Reiki.
2. Die vier energetischen Einweihungen, durch die die Fähigkeit zum Übertragen von Reiki für sich selbst und andere erlangt wird. Das Übertragen der Energie erschöpft Sie dadurch nicht und Sie sind geschützt vor sogenannten Sympathie-Erkrankungen.
3. Die Methoden des Energie-Austauschs in Theorie und Praxis.
4. Einführung in das energetische System des Menschen (Chakren-Lehre).
5. Chakren-Ausgleich.
6. Gesundheit und Krankheit aus ganzheitlicher Sicht.
7. Reiki zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, z. B. bei psychosomatischen Beschwerden.
8. Reiki zur Tiefenentspannung, z. B. zum Abbau von Stress und Reaktionen auf Stress.
9. Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Reiki im Alltag.
10. Reiki für Tiere und Pflanzen.

+++++

+++++

Reiki-Seminar II. Grad

Voraussetzung: Reiki I. Grad

Durch das Erlernen des 2. Reiki-Grades erweitern Sie die Anwendungsmöglichkeiten beträchtlich. Sie erhalten eine weitere Einweihung und erlernen Symbole und Mantren, mit denen Sie die Qualität der Energie erheblich steigern können. Diese Energie-Arbeit kann jetzt losgelöst von der körperlichen Materie in die Ferne für sich selbst und andere Lebewesen übertragen werden. Reiki kann nun auch in die Vergangenheit, in die Zukunft oder in das „innere Kind“ von uns fließen. Schlafräume oder Arbeitsplätze können energetisch gereinigt und energetische Kraftplätze können geschaffen werden. Durch die Arbeit mit speziellen Reiki II-Techniken ist eine mentale Heilung möglich. Hierfür erlernen Sie individuelle positive Glaubenssätze sowie die Anwendungsmöglichkeiten von Affirmationen.

Termin: Samstag 25. und Sonntag 26. Mai 2019
Seminarleiter: Norbert Albrecht
Zeit: Sa. und So. 10:00 bis 18:00 Uhr
Kosten: 425,- Euro
Mitbringen: Schreibzeug (Block und Kugelschreiber) und bequeme Kleidung
Nachtreffen: nach ca. 4-6 Wochen findet ein Nachtreffen statt

+++++

Meditation and More

Ein gemütlicher Abend, an dem wir gemeinsam das Leben im Hier und Jetzt üben und erfahren wollen. Unser bewusstes Sein wird durch das Erarbeiten von Dankbarkeit und die Konzentration auf unsere Atmung unterstützt.

Ziel: Selbstbestimmung, Emotionsverarbeitung, Freiheit, Förderung von Selbstverantwortung und Eigenliebe etc.
Inhalt: Aktive und passive Meditation, innere Kind-Arbeit, bewusstes Atmen, Mantren singen, Engel- und Affirmationsarbeit, Gemeinsamkeit. Im Anschluss an den Workshop findet ein Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck statt.
Voraussetzung: keine / gut geeignet für Neueinsteiger
Termine: Der 1. Mittwoch im Monat von 19.00 bis ca. 21:30 Uhr
Kosten: 20,- Euro

+++++

+++++

Kinesiologische Befunderhebung

Guten Tag, mein Name ist Norbert Albrecht.

Ich arbeite seit über 30 Jahren im Dienste der Gesunderhaltung von Menschen.

Eines meiner Spezialgebiete ist die Anwendung der Kinesiologie, in der ich auch als Ausbilder tätig bin.

Die Kinesiologie beruht auf der Tatsache, dass alle Antworten zur Fragestellung des Gesundheitsseins und der Gesunderhaltung bereits in unserem Unterbewusstsein vorhanden sind.

Auf diese Art und Weise können Sie selbst fühlbare Antworten darauf bekommen, z.B. zu Fragen nach krankmachenden Faktoren (körperlich/ seelisch), aber auch konkrete Heilungshinweise erhalten.

DER KÖRPER LÜGT NICHT

Die kinesiologische Austestung erfolgt über einen so genannten Indikatormuskel, das heißt über den Armtest, der uns klare Ja-Nein-Antworten geben kann.

Auf diese Art und Weise bekommen Sie deutliche Antworten aus Ihrem eigenen Körper heraus auf fast alle Fragen, die zu Ihrer Gesundheit notwendig sind.

Ziel ist die Zusammenstellung eines Behandlungsplans und/oder die Weiterleitung zu entsprechenden Spezialisten, wie z.B. Fachärzten oder Heilpraktikern.

Da die kinesiologische Befunderhebung keine Risiken oder Nebenwirkungen hat, ist sie eine ideale Ergänzung und Erweiterung zu anderen Untersuchungsmethoden und sorgt somit für mehr Klarheit für Ihr gesundheitliches Bewusstsein.

Die kinesiologische Befunderhebung dauert ca. 90 Minuten.

Die Kosten dafür betragen 130,- Euro.

Ich freue mich über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung.

Ihr Norbert Albrecht

Physiotherapeut

HP für Psychotherapie / Kinesiologe

+++++

Weitere Informationen und Ihre Seminaranmeldung
NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 – 12355 Berlin
Tel: 030/63419510 Fax: 030/63419986
E-mail: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de
www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

+++++

Neu!

Jetzt auch telefonische Beratung möglich.

Sie sind in einer akuten Konfliktsituation gefangen?

Sie können sich nicht in wichtigen familiären oder beruflichen Fragen entscheiden, was Sie tun oder lassen sollten?

Sie haben Schwierigkeiten mit Ihrer Beziehung, Eltern, Kindern oder Geschwistern?

Sie haben Schmerzen oder andere körperliche Symptome, die medizinisch nicht erklärt werden können?

Sie fühlen sich "gemobbt", ausgegrenzt oder benachteiligt?

Sie haben ein schweres Schicksal erlebt und können im Moment nicht den Sinn Ihres Lebens erkennen?

Diese und viele andere Fragen und Konflikte können Sie nun sofort besprechen!

Sie wohnen weiter weg, brauchen schnelle Hilfe oder können aus körperlichen Gründen nicht zu mir kommen?

Kein Problem!

Rufen Sie mich einfach an.

Und so geht es:

1. Sie rufen mein Büro an und vereinbaren einen Telefontermin. Telefonnummer: 030 63419510 oder E-Mail: info@apm-albrecht.de
2. Sie überweisen 50,- € für ca. 40 Minuten telefonische Beratungszeit auf mein Konto;
Norbert Albrecht – Deutsche Bank – IBAN: DE74 1007 0024 0685 4848 00
BIC: DEUTDEDBBER
Achtung! erst muss das Geld auf meinem Konto eingegangen sein - bitte terminlich beachten.
3. Sie bekommen eine Rückrufnummer, die Sie dann zum vereinbarten Termin anrufen können.

Ich werde Ihnen mit all meiner Kraft, Erfahrung und Liebe zur Seite stehen und freue mich über jeden Anruf! Natürlich kann nicht immer alles am Telefon geklärt werden aber manchmal ist es schon sehr hilfreich, nur mal über ein Problem zu sprechen!

+++++

Weitere Informationen und Ihre Seminaranmeldung
NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 – 12355 Berlin
Tel: 030/63419510 Fax: 030/63419986
E-mail: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de
www.albrecht-physio-mentaltherapie.de